



Шорникова Анна
Николаевна

Санкт-Петербург

Менеджер контрактных
продаж

Центра контрактных продаж

Стаж работы: 18 мес.

Возраст: 32 год

Рост: 185 см

Вес: 68 кг

sannw@spb.komus.net

8(965) 008 50 28

Образование



Я училась в одном из молодых, динамично развивающихся вузов Дальневосточного региона - в **Амурском государственном университете**, по специальности «Экономика и управление на предприятии».

При поступлении, в выборе профессии у меня не было ни малейшего сомнения, потому что уже тогда я ставила перед собой амбициозные цели – стать успешным менеджером.

Идя к ней, я совместно с моими одногруппниками организовывала студенческие мероприятия, участвовала в конкурсах и проектах университета.



В своей группе была инициатором и лидером различного рода мероприятий, как учебных, так и студенческих развлечений. Участвуя в конкурсах, мы занимали первые позиции, выигрывали победные места.



Образование



Увлекаясь фитнесом, мне стала интересна анатомия человека и механика движений. Насколько правильное составление программ влияет на достижение поставленных целей: снизить или набрать вес, привести мышцы в здоровый тонус, добиться успешных спортивных показателей и многое другое. Какие новинки сейчас на рынке фитнеса. Все это привело меня в Педагогический колледж фитнеса.

После годового обучения разным теоретическим и практическим дисциплинам я получила красный диплом по специальности «Тренер по фитнесу»



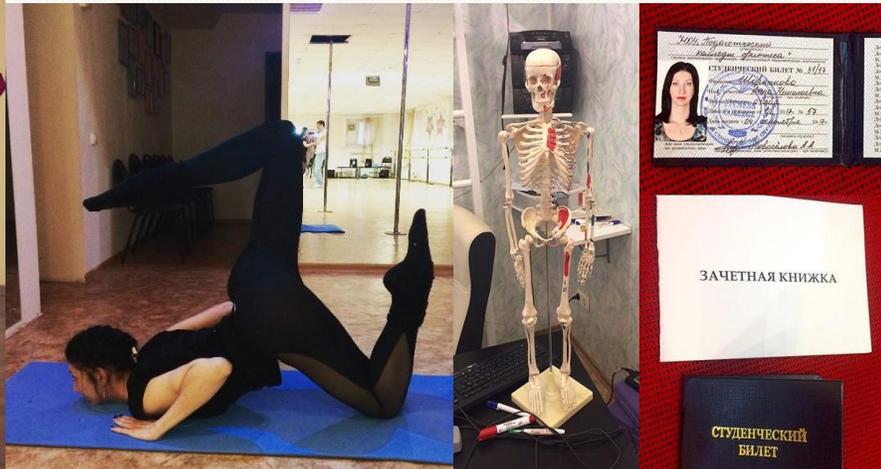
Творческие возможности

Я очень увлекающийся человек и в разные периоды жизни пробовала различные творческие направления:

начиная со школьной скамьи, 5 лет я занималась классическим русским танцем, изучая техники русской танцевальной школы и актерского мастерства



Но чем бы я не увлекалась и сколько бы времени не прошло со школьной поры, мысленно я всегда возвращалась в танцы... потому что – это то, что приносит невероятный позитив, драйв и придает особый кайф жизни. Это и эмоции, и состояние души, и вечный двигатель вперед... Занимаясь танцами в сознательном возрасте, но сменив их направление, я приобрела новый азарт и новые цели



Еще одним из увлечений для меня была фотография... вернее я нашла себя как фотомодел. Создавая разные эпизоды и участвуя в интересных фото постановках, я развивалась не только как фотомодел, но и как личность, вживаясь в роль своих немых персонажей



Я не представляю свою жизнь без тренировок, без фитнеса, т.к. это закаляет дух, учит быть сильным, ставить цели и достигать их. Сегодня, имея базу знаний, определенный опыт, я хочу поделиться этим с окружающими. И для того, что бы это было профессионально и корректно, я учусь на тренерском факультете международного класса по фитнесу

Занятия спортом

В мои студенческие годы стало активно развиваться направление фитнеса / боди-фитнеса и я не смогла устоять перед этим новым, интересным и красивым видом спорта. Это стало моей отправной точкой в мир фитнеса в целом. Несмотря на перерывы в тренировках, я так или иначе возвращаюсь в зал, чтобы снять напряжение и получить новый заряд энергии.



Вспоминая то время, когда мы готовились к соревнованиям, работая над собой в залах, составляли программы питания, распределяли места, которые мы хотели бы получить, мне становится очень тепло и приятно, что все это было в моей жизни и дало хороший опыт.



Социальная активность, участие в общественной жизни «Комус»

Социальная жизнь «Комус» активна и разнообразна и мне, за столь недолгий срок работы, удалось поучаствовать в интеллектуальном, познавательном и интересном проекте – игра «Что? Где? Когда?», в которой я стала Лучшим игроком своей команды по мнению зрителей! Для меня это было приятной неожиданностью и большим вдохновением к новым достижениям в этой компании



Комус
ДИПЛОМ

настоящий диплом удостоверяет, что

ШОРНИКОВА АННА,

территориальный менеджер по продажам
ГП «Центр СПб»

является **ЛУЧШИМ ЗНАТОКОМ**
команды «Группа продаж Центр СПб»
в серии игр

ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

осенне-зимнего сезона 2017 года

Дата 29.12.2017

Генеральный директор
ООО «Комус-Петербург»



(Геренъев И.А.)

2017

Социальная активность, участие в общественной жизни «Комус»



Интересным событием стала подготовка к Новомуднему вечеру, темой которого стал культовый сериал «Игра престолов». Нашим дружным отделом мы подготовили тематическую сценку в которой конечно спасителем стал Комус



Увлечения

Кроме фитнеса и танцев, моим давним увлечением является психология. Мне всегда был интересен вопрос: «Почему одни люди с легкостью получают то, что хотят, а другим наоборот приходится прикладывать огромные усилия, для того чтобы сделать маленький шаг к цели». И однажды, проходя мимо баннера с рекламой тренинга по психологии, который не двусмысленно давал понять, что ответ на этот вопрос есть, я решила освоить и это направление.

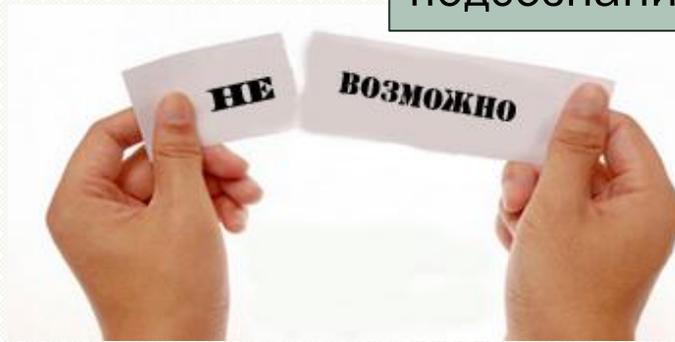
Тактильная психология или разрешите к вам прикоснуться



Реальность формируется в мыслях

У человека есть только одно ограничение – он сам!

Установки на уровне подсознания



Увлечения

А еще я люблю путешествовать. Чарующее действие оказывают фантастические пейзажи, наполняют энергией места силы, вызывают восхищение красоты природы. Каждый раз, оказываясь в новом месте, воплощаются образы любимых героев фильмов, оживают сказочные герои, происходят волшебные события...



Планы на будущее

Мои планы очень просты и амбициозны одновременно: создать мир, в котором есть место семье, работе, моим увлечениям и отдыху:

