

Здравствуйте! Давайте знакомиться!

Меня зовут **Селезнева Анастасия Викторовна**, мне 28 лет. Мой рост 169 см, вес 52 кг.



Я родилась и живу в столице Верхневолжья, в городе Тверь.



К работе в компании **«Комус»** я приступила в 2010 году. Начинаясь мой путь с должности оператора общей группы, затем была переведена в группу Электронных заказов, а в 2016 я перешла в Оптовый отдел.

В КЦ Тверь я работаю уже почти 9 лет.





О конкурсе **«Мисс Комус»** я знала уже давно, но участвовала всегда только лишь в качестве зрителя или в группе поддержки своих коллег.

В прошлом году моя заявка не прошла отборочный тур.

Признаться, я была очень расстроена ☹



Поддержка близких, друзей и коллег помогла мне снова поверить в свои силы и решиться еще раз.

За прошедший год я постаралась
Преодолеть свои слабости и развить
свои сильные стороны.



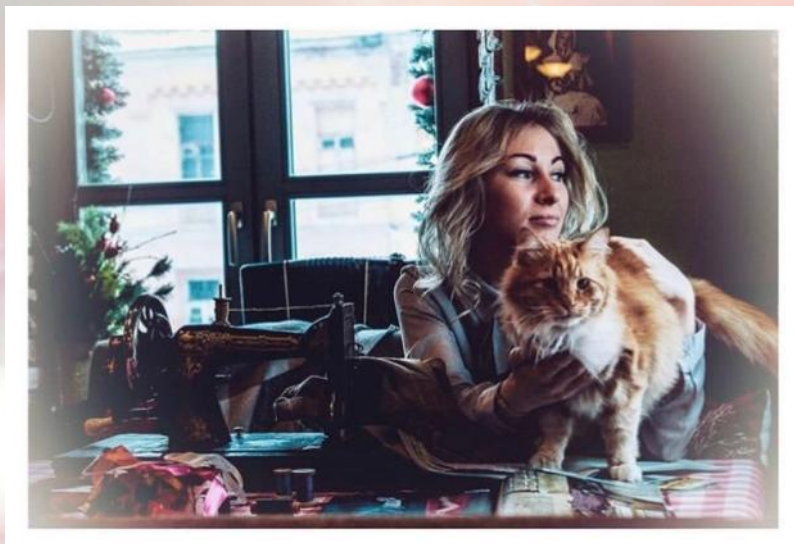
Научилась работать со своими желаниями и
страхами. Страхи останавливают нас на пути к
цели, нужно обязательно их перебороть, и тогда
это несомненно принесет результат!

Сейчас мне очень хочется оказаться среди
победительниц, и я приложу максимум
усилий для этого!



Теперь расскажу немного о себе

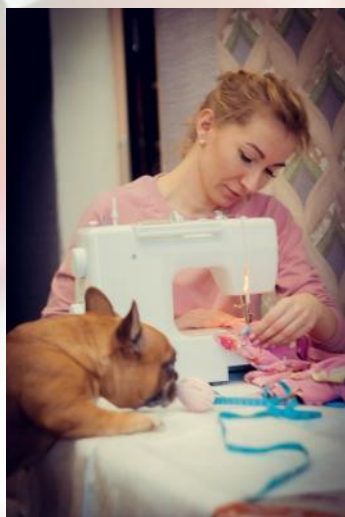
Несмотря на то, что я получила техническое образование – в 2014 году я окончила Тверской Машиностроительный колледж и поступила в Тверской Государственный Технический Университет на факультет Технология Машиностроения, любовь к творчеству меня не покидала никогда.





Я пробовала себя в разных направлениях – вязала, вышивала, плела из бисера, составляла фруктовые букеты, но своим главным увлечением я считаю шитье.

В 2012 году я окончила курсы «Основы кройки и шитья», после было еще несколько обучающих курсов и мастер-классов.



Последние проходила в Академии Бурда. Училась и учусь до сих пор! При каждой возможности стараюсь совершенствовать свои навыки в этом искусстве.

Я очень люблю шить и стараюсь сейчас этому посвящать все свое свободное время. Мне доставляет огромное удовольствие процесс, но больше меня радует результат. Особенное счастье я испытываю если вещь была сшита в подарок, искренние эмоции и блеск в глазах одариваемого **Бесценны!**



С активным спортом отношения у меня не складывались с самого детства

Летом прошлого года я прошла Марафон здоровья и красоты и теперь в мою полезную привычку пришла гимнастика по утрам для красивой осанки



А так же специальные упражнения для сохранения Молодости 😊

Иногда , в свободное время, мне удается к ней приобщить своих коллег. Сейчас я посещаю раз в неделю бассейн и в ближайшее время планирую ввести в свой распорядок занятия йогой.



С большим спортом я все же неразлучна



Я большая поклонница хоккея. Однажды друзья пригласили меня на матч, я была в восторге!

Сплоченная командная игра и сила характера всегда приведут к победе, этот принцип можно смело переносить в жизнь. В большинстве случаев сейчас смотрим хоккей дома или в кафе, но при первой же возможности отправляемся на ледовую арену.



Наш Тверской Хоккейный Клуб, к моему большому сожалению, прекратил свое существование. За три последних сезона я не пропустила ни одной домашней игры!

За долгое время работы в компании у меня появилось много друзей.

Мы встречаемся не только в стенах офиса.

Нашим последним увлечением стали игры-квесты, здесь нужно применять логику, смекалку, иногда ловкость, конечно, очень важна слаженная работа команды.



В школьные и студенческие годы я активно участвовала в самодеятельности, пела в хоре, читала стихи, выступала на тематических чтениях и была участником студенческой весны.



Сейчас этого в моей жизни нет, но благодаря участию в конкурсе мне хотелось бы вновь испытать это волнение перед выходом на сцену, адреналин на репетициях и преодолеть стеснение.



Несколько раз я была зрителем на конкурсе Мисс Комус и всегда искренне переживала за участниц. Летом мы посещаем Спартакиаду, от нашего КЦ нет команд-участников, но это не мешает поддерживать друзей из других городов. Ежегодно в нашем офисе проходят новогодние корпоративы, на последнем мы чувствовали себя героями сказки!



Люблю животных. В детстве у меня было 3 кота .

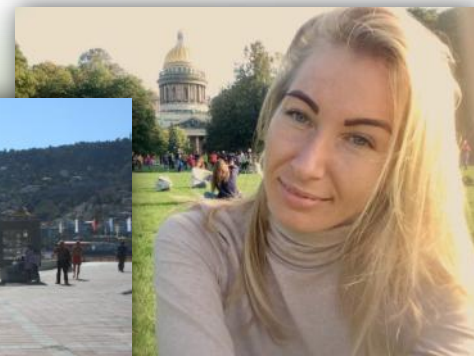


Сейчас с нами живет всеобщая любимица , французский бульдог по кличке Тяпа, если вы с ней познакомитесь, Ваше сердце тут же растает 😊

Еще мне очень хочется маленького щеночка корги , верю, что моя мечта скоро исполнится.



Я люблю путешествовать и быть в движении, мне нравится заряжаться энергией новых мест и получать новые эмоции и знания .



Я побывала в Испании, Турции, Египте , Таиланде. Последние два года мы путешествуем по России, ездили в Крым, Санкт-Петербург , часто бываем на оз. Селигер.

Но самое любимое направление - это Калининград, чудесный город с богатой историей и живописными местами. При первой возможности мы отправляемся в путешествие по Калининградской области, готова возвращаться сюда снова и снова.



Чего я жду от конкурса?

Хочу получить новый опыт, который без сомнения поможет мне в жизни, работе и моем творчестве.

Стать смелее, целеустремленнее, выйти за рамки привычного и раскрыть себя. Ну и, конечно, я жду новых знакомств, общения, возможность поработать с профессионалами.





В своих планах на будущее хочу отвести больше времени на саморазвитие и самосовершенствование. Довести свои швейные навыки до высшего уровня мастерства.

Я мечтаю о своей уютной мастерской, где я смогу осчастливить любую девушку новым платьем!)



Никогда не нужно сомневаться в себе и собственных силах, нужно ставить цели и достигать их. Если не получилось в первый раз, то обязательно получится позже, возможно, в сотый. Не нужно опускать руки. Хочу оставаться всегда той девочкой, которая искренне верит в чудо! Ведь у нас есть миллионы шансов стать счастливыми!